

Jasmina Ćirić, Biljana Beleslin¹

Deveti EUGOGO edukativni kurs o Grejvsovoj orbitopatiji

Evropska grupa za Grejvsovu orbitopatiju (European Group on Graves' Orbitopathy, EUGOGO) osnovana je 1999. godine sa ciljem da organizuje dijagnostiku i lečenje Grejvsove orbitopatije u tiroidno-oftalmološkoj jedinici na način koji obezbeđuje kvalitet i efikasnost. Ovo multidisciplinarno udruženje, koje uključuje endokrinologe, oftalmologe, ali i epidemiologe, radiologe, psihologe i istraživače, napravilo je veliki pomak u standardizaciji kliničke procene bolesti i načina lečenja zahvaljujući brojnim multicentričnim studijama. Preporuke su date u Vodiču za lečenje Grejvsove orbitopatije, a knjiga *Grejvsova orbitopatija* doživela je drugo izdanje. Edukativni kursevi, koje organizuje EUGOGO, promovisu ovaj multidisciplinarni pristup, pa su njihovi predavači vrlo iskusni endokrinolozi, oftalmolozi i bazični istraživači iz 11 evropskih centara. Ovi kursevi su dinamični i zanimljivi jer, osim predavanja, sadrže i prezentacije slučajeva, video prezentacije hirurških procedura u orbiti, koje se koriste u lečenju orbitopatije, i praktične demonstracije kliničkog pregleda pacijenata voljnih da učestvuju na kursu. Dosta vremena se posvećuje interaktivnom radu u malim grupama i prezentaciji slučajeva od strane samih učesnika. Kursevi su namenjeni prvenstveno endokrinolozima i oftalmolozima zainteresovanim za ovu bolest, koja se poslednjih godina sve više izdvaja kao poseban entitet.

Deveti edukativni kurs o Grejvsovoj orbitopatiji održan je 25–26. septembra ove godine u Beogradu, u hotelu M. Kurs je organizovan od strane EUGOGO i Srpskog tiroidnog društva, a pod pokroviteljstvom Evropske tiroidne asocijacije (ETA). Bilo je prisutno 124 polaznika iz 20 zemalja – delom iz Srbije i zemalja iz okruženja, kao i iz mnogih evropskih zemalja (Belgija, Kipar, Danska, Francuska, Grčka, Italija, Holandija, Norveška, Portugal, Rumunija, Španija, Švajcarska, UK) i drugih delova sveta (Egipat, Kuvajt, Turska).

Predavači su bili uglavnom iz inostranstva (21 predavač), a učestvovalo je i pet predavača iz Srbije koji su članovi EUGOGO. Posle uvodne reči dobrodošlice, kurs je otvorio doajen evropske tiroidologije i osnivač Evropske grupe za orbitopatije, profesor Wilmar Wiersinga, govoreći o perspektivi udruženja, EUGOGO – prošlost,

¹ Medicinski fakultet Univerziteta u Beogradu, Klinika za endokrinologiju, dijabetes i bolesti metabolizma KCS

sadašnjost i budućnost. Zatim je nastavljeno predavanjima o patogenezi, prirodnom toku bolesti, kliničkoj aktivnosti i težini, diferencijalnoj dijagnozi i evaluaciji motiliteta očnih mišića. Posle toga je usledila sesija o lečenju tiroidnih disfunkcija i Grejvsove orbitopatije, koja je obuhvatila medikamentnu, hiruršku i radioterapiju. Drugi deo kursa sastojao se od praktičnog rada. To je verovatno bio najzanimljiviji i najkorisniji deo, pri čemu su polaznici imali mogućnost da vežbaju pregled na pacijentima. Bilo je osam grupa, u svakoj po jedan pacijent sa Grejvsovom orbitopatijom i dva EUGOGO eksperta – oftalmolog i endokrinolog. Polaznici kursa su se rotirali tako da su obišli sve grupe, čime je omogućena evaluacija pacijenata sa različitim stepenom aktivnosti i težine bolesti. Poslednja sesija bila je interaktivna, gde su polaznici imali priliku da predstave neke svoje neobične kliničke slučajeve.

Budući da je prvi EUGOGO kurs održan 2005. godine u Solunu, pravo je zadovoljstvo da se ovakva jedinstvena vrsta edukacije uspešno nastavlja.